

Beauty List

12 miesięcy

- Konsultacje u dermatologa
- Regularne stosowanie maseczek
-
-

9 miesięcy

- Regularne treningi i zdrowa dieta
- Szczotkowanie ciała i masaż bańką chińską
-
-

6 miesięcy

- Nawyk picia wody min. 2 litry dziennie
- Podstawowa morfologia krwi + witaminy
- Odpowiednia dawka snu
-

3 miesięcy

- Wybielanie zębów
- Zmiana koloru włosów
- Opalenizna
-

1 miesiąc

- Zabieg pielęgnacyjny na włosy
- Regulacja brwii
- Manicure i pedicure
- Zabieg na oczyszczanie twarzy
- Masaż
-
-